

種目のご案内

採暖室側

	8 コース	7	6	5	4	3	2	1 コース		
9:15	浮き浮きワンダーランド 小学生対象の楽しい水遊び 浮き浮きワクワク楽しもう！！ ※安全のため10m以上泳げるのが条件				自由 遊泳 コース	水中ウォーキング 成人対象 おしゃべりしながら歩きましょう 歩きの指導もあります			9:15	
10:30	スイムクリニック 小学生以上対象 泳ぎをビデオで撮影 →モニターで解説します 上手になるチャンス！！					自由 遊泳 コース	飛び込み 初級編 25m以上泳げる小学生以上対象 初心者向け競泳のスタート指導です (定員 30名)		親子 オムツのとれた幼児から	10:15
12:00	準備				準備		準備		10:30	
12:00	準備									12:00
13:00	山本貴司氏特別レッスン ①					☆受付(12:30~12:45) 準備体操・ウォーミングアップ ☆観客入場(12:45~13:00)				13:00
	----- バタフライで25m以上泳げる小・中学生対象(要申込み一定員30名) オリンピックメダリスト山本貴司氏によるバタフライの指導、模範泳もあります									13:00
14:00	山本貴司氏特別レッスン ②					☆受付(14:00~14:15) 準備体操・ウォーミングアップ ☆観客入場(14:15~14:30)				14:00
14:30	----- バタフライで25m以上泳げる高校生以上対象(要申込み一定員30名) オリンピックメダリスト山本貴司氏によるバタフライの指導、模範泳もあります									14:30
16:00										16:00

※ 親子スイミング教室:小プールにて実施(10:30~11:30)

オムツのとれた幼児から
先生の指導のもと、親子で楽しく水遊び !!

※ 特別レッスン ① ②

観覧できます(各定員 100名 - 30分前より整理券配布)